

Checkliste: Impfschutz und Reiseapotheke für Asien-Reisen

Grundsätzlich gibt es derzeit bei einer Direktreise aus Deutschland in ein asiatisches Land keine vorgeschriebenen Pflichtimpfungen. Eine Ausnahme besteht allerdings bei einem Zwischenstopp in einem Gelbfieber-Epidemiegebiet. Selbst wenn es sich bei dem Zwischenstopp nur um eine Zwischenlandung handelt und das Flugzeug nicht verlassen wurde, muss der Impfschutz gegen Gelbfieber nachgewiesen werden. Gelbfieber selbst tritt in Asien nicht auf.

Für Reisen nach Asien gibt es jedoch einige Impfungen, die empfohlen werden. Entscheidend dafür, welche Impfungen im Einzelfall notwendig und sinnvoll sind, sind die Art und die Dauer des Aufenthalts, der Gesundheitszustand und das aktuelle Infektionsrisiko auf der Reiseroute.

Frühzeitig vor Reiseantritt sollten daher eine ärztliche Beratung in Anspruch genommen und die Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes berücksichtigt werden.

Checkliste: Allgemein empfohlene Impfungen für eine Asien-Reise

Erkrankung	Ansteckung durch	Empfohlen für	Impfschutz besteht	Auffrischung notwendig
Cholera (Bakterielle Durchfallerkrankung)	Bakteriell infizierte Lebensmittel und Wasser	Südostasien		
Diphtherie (Bakterielle Infektion der Atemwege)	Tröpfcheninfektion	weltweit		
Hepatitis A (Leberentzündung durch Hepatitis A-Virus)	Schmierinfektion und infizierte Lebensmittel	Asien		
Hepatitis B (Leberentzündung durch Hepatitis B-Virus)	Verletzungen und Austausch von Körperflüssigkeiten	weltweit		
Japanische Enzephalitis (virale Gehirnentzündung)	Stechmücken	Ferner Osten, Südostasien, Asien während der Regenzeit		
Meningokokken-Meningitis (bakterielle Hirnhautentzündung)	Tröpfcheninfektion	Asien		
Polio (Kinderlähmung, virale Infektionskrankheit)	Tröpfchen- und Schmierinfektion	weltweit		
Tetanus (Wundstarrkrampf, bakterielle Infektionskrankheit)	Verletzungen	weltweit		
Tollwut (virale Infektionskrankheit)	Bisse und Verletzungen durch infizierte Tiere	weltweit		

Typhus (bakterielle Infektionskrankheit)	Schmierinfektionen und infizierte Lebensmittel	weltweit (bei unzureichen der Hygiene)		
--	--	--	--	--

Einen Impfschutz gegen den in Asien weit verbreiteten HI-Virus gibt es nicht! Um eine Ansteckung zu verhindern, sind daher Kondome Pflicht!
Abgesehen vom Impfschutz gehört eine kleine Reiseapotheke unbedingt mit ins Reisegepäck.

Hier die Checkliste dazu:

Was?	eingepackt
Regelmäßig eingenommene Medikamente in ausreichender Menge	
Mittel gegen Durchfall	
Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen	
Medikament gegen Schmerzen	
Fiebersenkendes Medikament	
Antiseptika	
Wund- und Heilsalbe	
Kühlende Salbe bei Verbrennungen, Sonnenbrand und Insektenstichen	
Insektenschutzmittel	
Salbe bei Prellungen und Verstauchungen	
Mittel gegen Erkältungserscheinungen	
Desinfektionsmittel	
Pflaster, Mullbinden, elastische Binden	
Fieberthermometer	
Einmalhandschuhe	
Pinzette, Schere, Sicherheitsnadeln	
Einwegspritzen	